



AYUDA A DETENER LA DIFUSIÓN DE GÉRMENES

Durante este tiempo de incertidumbre en torno al Coronavirus o COVID-19, las siguientes sugerencias y los CDC y otros profesionales de la salud ayudarán a DETENER LA ESPARADA DE GÉRMENES y lo ayudarán a mantenerse saludable. La seguridad y la salud de nuestro personal y pacientes es nuestra prioridad número 1. Seguimos estrictas medidas de control de infecciones en todos nuestros sitios. Intente seguir estas reglas todos los días.

EVITA AGITAR LAS MANOS CON OTROS.

EVITAR EL CONTACTO CERCANO CON PERSONAS QUE ESTÁN ENFERMAS.

LAVE SUS MANOS A MENUDO CON JABÓN Y AGREGUE POR LO MENOS 20 SEGUNDOS. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol.

EVITA TOCAR TUS OJOS, NARIZ Y BOCA CON TUS MANOS.

TOSE/ENJUAGUE EN SU CODO PARA EVITAR LA DISPERSIÓN DE FLUIDO Y /O GOTAS O ENTREGARSE EN UN TEJIDO, LANZAR EL TEJIDO EN LA BASURA Y LAVARSE LAS MANOS CON JABÓN Y AGUA CALIENTE O OTILIZAR UN DISINFECTANTE DE MANOS A BASE DE ALCOHOL.

QUÉDATE EN CASA SI ESTÁS ENFERMO.

LIMPIE Y DESINFECTE LAS SUPERFICIES TOCADAS CON FRECUENCIA:

Teléfonos celulares, bolsillos, encimeras, teclados de computadora, teléfonos de la casa y áreas de trabajo, etc.

ASEGÚRESE DE OBTENER SU VACUNA DE LA GRIPE.